

## Pescegallo - Passo Salmurano - Rifugio Benigni - Passo di Trona - Val Tronella - Lago Zincone - Lago di Trona - Pescegallo

Da Pescegallo (Alta Val Gerola) con la seggiovia raggiungiamo in 10 minuti il rifugio Salmurano a 1.830 m . Da qui iniziamo a salire e in circa 30 minuti raggiungiamo l'omonimo passo a quota 2.017 m , proseguiamo poi per il Rifugio Benigni a 2.222 m , dove arriviamo dopo un'ora. Breve sosta poi riprendiamo il cammino verso il Passo di Trona a quota 2.224 m impiegando circa 45 minuti , scendiamo in Val Tronella dove raggiungiamo il Lago Zincone e poco dopo quello di Trona con la sua diga a 1.805m ( un'ora e trenta di cammino dal passo Trona)  
Altra breve sosta per rifocillarci e dissetarci (acqua potabile freschissima che esce da un Casello) poi riprendiamo il sentiero che in circa 1h e 45 minuti ci riporta al parcheggio della seggiovia.

**Dislivello totale in salita:** 500 m circa  
**Dislivello totale in discesa:** 800 m circa  
**Tempo totale del giro :** h 05:30  
**Difficoltà:** E  
**Acqua sul percorso:** SI

