

## **Da Somana m 400 lungo il "Sentiero del Fiume" al Rifugio Elisa in Val Mèria a m 1515**

Da Mandello del Lario saliamo con l'auto sino alla frazione di Somana mt. 400 (superata la Chiesa giriamo a destra sino alla fine della strada) lasciamo l'auto nel piccolo parcheggio dove inizia il "Sentiero del Fiume" .

E' un sentiero attrezzato ma semplice se non si soffre di vertigini.

L'ambiente è spettacolare, risaliamo il fiume Era nella sua stretta valle.

E' meglio non correre ma godersi ogni scorcio, ogni cascata, ogni vasca che si incontra.

Il percorso è ben segnalato, i bivi indicati per cui ci si può concentrare sul panorama e sui guadi. Arrivati all'Alpe Era, prendiamo per la Gardata mt. 1050.

Aggirato questo bel casale prendiamo il sentiero per il Rifugio Elisa.

Per il ritorno prendiamo il sentiero per Rongio.

Scendendo, dopo circa due ore, sulla destra troviamo la grotta "La Ferrera" poco sotto, sempre scendendo, superati due ponti sulla sinistra troviamo una teleferica, di fronte un sentierino ci porta al fiume dove con un ponticello ritorniamo sul versante opposto della valle e da qui con una breve salita ritorniamo sul sentiero dell'andata.

Pendiamo a sinistra e dopo pochi minuti siamo di nuovo alla macchina.

Sentieri per salire al Rifugio Elisa:

da Somana a Era per il Sentiero del Fiume segnava n° 15B

da Era alla Gardata segnava n° 15 sino al bivio per il Rifugio Bietti poi un cartello che indica il sentiero per "Gardata"

dalla Gardata al Rifugio Elisa segnava n° 20

Sentieri per scendere dal Rifugio Elisa segnava n°14

Dislivello in salita m. 1.100

Tempi: per la salita ore 4,00 – per la discesa ore 2,30

Difficoltà: E

