

Descrizione del percorso:

Partenza da Carona m. **1.040** (parcheggio auto zona impianti sportivi)

Salita al Lago Becco con segnavia n° **211**

Dal Lago Becco al lago Colombo a m. **2.046** con segnavia n° **250**

Dal Lago Colombo al passo d'Aviasco m. **2.289** con segnavia n° **214**

Dal Passo d'Aviasco discesa al Lago del Cernello m. **1.972** con segnavia n° **229**

Dal Lago del Cernello risalita al Passo Portula m. **2.278** con segnavia n° **230**

Dal passo Portula discesa al Rifugio Calvi m. **2.015** con segnavia **226**

Dal Rifugio Calvi discesa alla Baita dell'Armentarga m. **1.775** con segnavia n° **258**

Risalita al Rifugio Longo m. **2.026** con segnavia n° **258**

Discesa a Carona sulla carrareccia sino al parcheggio delle auto.

Tempi

Da Carona al Passo d' Aviasco 4 ore

Dal Passo d' Aviasco al Lago e Rifugio Baita del Cernello 1 ora e 30 minuti

Dal Lago e Rifugio Baita del Cernello al Passo Portula 1 ora e 30 minuti

Dal passo Portula al Rifugio Calvi 30 minuti

Dal Rifugio Calvi al Rifugio Longo 1 ora e 30 minuti

Dal Rifugio Longo a Carona 2 ore

Totale dislivello in salita **m. 1.900**

Totale tempo del percorso **11 ore**

Sviluppo totale del percorso **33 km.**